

あいである REPORT

NUMBER
16

令和6年6月

764名に実家便を
発送いたしました！

(新規:216名 継続:548名)

Instagram

facebook



『実家便』活用の「声」をご紹介します！

みどり自由学園



青木先生

みどり自由学園では、実家便を活用させていただいてから5年以上が経過し、在園児童からもうやら「実家便というものがあるらしい！」と認知し始めています。自分ももらえるのかなあ、とわくわくしている子もいます。

実家便を届ける際は、なるべく施設から卒園生と顔を合わせて直接届けるようにしています。卒園生も、職員も、実家便の存在を本当にありがたいと思っています。実家便を送る上で「住所を把握することが出来る」というのは施設としてとてもありがたいことです。卒園後に転々と居住地を変える子も少なくないのですが、何の用もなく「住所を教えてください」というよりも、「実家便送るから住所教えてね」というと、住所をしてくれる確率が格段に上がります。

実家便を届けに行くと、「開けてもいい？」と、すぐに目の前で開封する子がほとんどです。その多くが、「これちょうど欲しかった！これ美味しいやつだ！お米なんてどれだけあっても助かる！」と大喜びしています。また、防災用品なども用意していただいております。「防災用品を買わないといけないと思っていたけど意外と高いし、結局後回しになっていたから本当に助かる！」との声がありました。職員は届けに行っただけで、準備していただいたのはあいである様なのですが、こちらが誇らしいような気持ちになってしまいます。また、同封メッセージも毎回楽しみにしているようで、「また後で読むね。」と、目の前では読みませんが、訪問した自宅の片隅に

メッセージカードを保管している姿を見かけました。

現在は自立支援担当も配置され、アフターケアとして出来る事が増えてきましたが、実家便を初めて知った時には「これだ！！」と思いました。職員がやりたかったけど出来なかったことをかなえていただいて、職員一同本当に感謝しています。

実家便を通して、自分の施設だけでなく、色々な人達が自分たちの事を考えてくれて、支援をしてくれている事、施設を退所してからこそ感じられた事もあると思います。これからも実家便を活用させていただきたいと思っています。よろしくお願い致します。



クローバー学園



窪田先生

「実家便」は今年度より活用しています。4人の退園生に職員が直接届けることができました。わくわくしながら、退園生と箱を開け、中身を確認する。退園生だけでなく、職員にとってもその瞬間の喜びを感じました。

退園生を応援して下さる方がいる存在は、「すごい。そんな人がいるんだ。」「このメッセージ誰？俺宛て？」「今年だけじゃないんだ。」と退園生からの言葉が返ってきました。年に2回の支援を通して退園生に会えることは、職員にとっても楽しみの1つとなりました。退園生は今の生活や仕事の様子を話すだけでなく、在園していた頃の話にもなり、



「あの頃は楽しかった。」「今、〇〇どうしてる？」「あの時の〇〇は実は・・・。」と本音で話をしてくれたり、在園生を気にかけてくれる退園生もいます。また、退園生同士が Instagram や TikTok などの SNS を通して繋がる世の中ですが、関わりが持てていない退園生の情報を知る良い機会にもなっています。

当園では、毎年8月に退園生がお盆の時期に帰省し交流する「お盆交流会」を開催しています。コロナ禍で、開催ができない年もありましたが、昨年度より再開しました。参加してくれる退園生も自身だけでなく、自分の家族を連れてきてくれます。手作りの料理を用意し、実家に帰ってきてくれる気持ちで職員は退園生を迎えています。お盆には園に行こうと予定を立ててくれる退園生もいますが、しかし、退園生宅への訪問は、何かきっかけがないとなかなか訪問には至らないため、このような「実家便」を通して訪問できることを有難く思います。

自立支援担当職員として2年目を迎えました。まだまだ新米ですが、在園生、退園生にとって、またその子ども達を身近で支えている担当職員の力になれるよう、頑張っていきたいと思っています。これまでアフターケアを中心に行ってきましたが、自立支援担当職員が配置されたことによって、リービングケアからアフターケアに繋げるための支援を手厚くすることができ園全体で取り組む体制ができるようになりました。

今後も退園生とのつながりが持てる「実家便」の活用をしていきたいと思っています。宜しくお願い致します。

実家便を受け取った 子どもからの声



今回も、実家便を送っていただき、
ありがとうございます。
箱の中に詰まった商品から、
ボランティアの方を含め、
色々な方の思いが詰まっているような気が
して、とても胸が温かくなります。

この度はたくさんの食料を寄付して下さい
ありがとうございました。
4月から社会人になり、
ご飯を作る気力が出ない日もあるため、
本当に助かりました。

継続支援者へ発送した実家便



お米の購入費用として
助成金をいただきました！



公益財団法人
お金をまわそう基金

引き続き、実家便に同梱する「お米」の購入費用を「お金をまわそう基金」の寄付サイトにて集めています！

右のQRコードからご寄付いただけます♪
(受付期間は2025年3月末まで)



新規支援者へ発送した実家便



新規支援者への初回実家便は

『災害時に役立つ防災用品』、『長期保存可能な食品』が中心！

こんな防災用品を入れています。

- | | | |
|-----------|---------------|--------------|
| ○携帯用トイレ | ○絆創膏 | ○ホッカイロ |
| ○緊急用呼び笛 | ○不織布マスク | ○アルコール除菌 |
| ○非常用食器折り紙 | ○緊急連絡カード | ウェットティッシュ |
| ○単3アルカリ | ○イベントリュック | ○カードケース |
| 乾電池4本パック | ○防寒シート | ○ひえぶるやわらかまくら |
| ○軍手 | ○コンパクトLEDランタン | |

【ご寄付のお願い】 様々な協力団体を通じ、ご寄付を募っています。



YAHOO! JAPAN ネット募金

クレジットカードは100円から、
Tポイントは1ポイントから寄付できます。

右のQRコードからご寄付いただけます▶



メルペイ残高を寄付できます。

フリマアプリ「メルカリ」の売上金等から
チャージされた「メルペイ残高」を寄付で
きます。

右のQRコードからご寄付いただけます▶



大切にされてきた
まだ使える物品で
募金ができます

申込受付から査定・報告、および送金は「リサイクル募金きしゃぼん」(運営: 嵯峨野株式会社)
が担当します。リサイクル募金1回のご参加につき、きしゃぼんからも100円が寄付されます。

リサイクル募金

皆様から読み終えた本・DVD・ブランド品等をご提供いただき、その査定換
金額を、あいであるに寄付していただく取組みです。寄付金は児童養護施設
など社会的養護のもとで暮らす子ども、そこから自立を始めた子どもを支援
するために役立てられます。

— 皆様のご参加をお待ちしております。 —

あいである リサイクル募金

0120-29-7000 (9時～18時)

詳細につきましては、
こちらのQRコード
よりご確認ください。



公益財団法人
あいである

〒105-0004
東京都港区新橋1丁目18-16
日本生命新橋ビル3F