

あいである REPORT

NUMBER

6

実家便を発送 しました!

財団から
メッセージ

『実家便』を子どもたちとつながる 手段としてご活用ください!

施設を退所して社会生活を始めた子どもが、孤独感や不安、疲れが出てくるといわれる6月に、「あなたを気にしていますよ」とのメッセージを込めて送る「初回実家便」。その内容物をご紹介します。

初回実家便リスト

初回実家便は、災害時に役立つ物、長期保存可能な食品を入れています。

食品

- マルハ金のどんぶり 牛たま丼 ×1
- マルハ金のどんぶり 中華丼 ×1
- 江崎グリコ 常備用カレー職人 (中辛) 170g ×2
- サトウのごはん 銀シャリ 200gパック ×2
- サンヨーの厚切りパンひとくちカット227g ×2
- ビスコ保存缶 ×1
- いなば ライトツナスーパーノンオイル 3缶パック ×1
- 井村屋 えいようかん 60g 5本 ×1
- マルコメ たっぷりお徳料亭の味(24食入り) ×1
- マルコメ 甘酒4種 ×1
- ヤマザキビスケット ルヴァンプライム ×1
- マジックライス(アルファ化米) ×1
- 食べ方チョイス 欧風カレー ×1
- 日清製粉スパゲッティ ×1
- ケロッグ くちどけカカオ フルーツグラノラ半分 ×1
- ネスカフェ スティックコーヒー ×1



平成31年度支援者へ第1回目発送分の実家便(6月)
※協賛品(寄贈品)については、その都度変わります。

PICK UP 協賛品



突然の発熱、インフルエンザかな?体温計なんて持っていない。という退所者の生活の様子を聞き、支援を求め今回は寄贈いただきました。

体温計や、発熱時に熱を冷ますために貼るシートなど、施設退所時に準備するものに加えられるはいかがでしょうか。

2019.6発送分 ※協賛品(寄贈品)については、その都度変わります。

防災

- マイレットmini ×1
- ナイロン巾着LLオレンジ ×1
- 緊急用呼び笛 ×1
- 防寒シート ×1
- 非常用食器折り紙 ×1
- コンパクトLEDランタン ×1
- 単3アルカリ 乾電池 3本 ×1
- すべり止め手袋 ×1
- 除菌おでかけウェットティッシュ 30枚 ×1
- 使い捨てカイロ ×5
- キューゴバン ×1
- フィットマスク(レギュラー7枚入り) ×1
- シチズン電子体温計 ×1
- カードケース ×1
- 緊急連絡カード ×2
- あなたの防災チェック ×1
- 非常持ち出し品リスト ×1



メッセージ

- 施設(職員)からの手紙
- 財団メッセージ封筒
- ボランティアメッセージカード



『継続支援者』への実家便はこちら!



平成31年度継続支援者への実家便(夏)
※協賛品(寄贈品)については、その都度変わります。

＼ 諮問委員会から /

実家便は宅配便で 発送しています。



不在の場合は不在票が郵便ポストに入れられていますが、不在票の扱いがわからずに放置してしまう、そもそも郵便ポストを見ないというケースが報告されています。

また、公共料金や水道光熱費の支払票などがポストに投函されていることに気づかずにいると、ライフラインストップのトラブルにつながるなどの指摘を受けています。さらには、都道府県民税と市町村民税を滞納すると銀行口座の差押えにつながります。

郵便ポストを見ることについて、ぜひ子どもへのアドバイスをお願いします!

『実家便』について子どもの「声」を紹介します!



実家便支援を終了する回に、あいであるから実家便について意見や感想、施設や職員へのメッセージを同梱アンケートを同封し返送をお願いしています。内容掲載について本人の同意を得られている中から、いくつかをご紹介します。

1人ではできないことも皆が見守ってくれていると思うと心強いです(子どもができて、色々な人に支えてもらっているのだと実感しました)。これからも1人で抱え込みすぎず頑張っていきたいと思います。感謝の気持ちを伝えたいです。

生活の中で食はとても大事です。実家便は食材だけでなく、心の温かさを感じました。施設職員が実家便にいつも手紙を入れてくれ、退所して5年が経っても気にかけてくれてありがとうという感謝の気持ちでいっぱいです。

学園で支えられて生きてきたと最近特に感じています。それはこれからも変わることはないと思います。便りや実家便を通じて1人じゃないことを確認させられ、仕事や生活の励みになっています。

大学に在学中の頃、友人が実家から仕送りされたものを見て、いいなあと思ったことがあります。今回その気持ちを感じることができたし、送ってくださったものはとても助かりました。



子どもから財団に届いた実家便への意見や感想に応じて、子どもたちへメッセージを同梱、**実家便の食品に関する『生活の知恵』も届けています。**

●継続支援者に向けた財団からのメッセージ

甘酒は好きじゃない

▶ 冷凍庫の製氷皿に入れ凍らせる。キューブ型のシャーベットとして召し上がってみてください。砂糖を使っていない自然の甘さです。



缶詰のパンが大きいので一度に食べきれない

▶ スライスして、ラップして冷凍する。食べるときに自然解凍、もしくはレンジやオーブントースターで温めるとおいしく食べられます。おなかのすいたけど何もしたくない、という時などに便利です。災害時に、すぐに食べられる食品でもあります。



インスタントのお味噌汁も、野菜や肉などを入れた鍋の味付けとして活用すると、手軽に美味しい「鍋料理」になります。

食べ残したものを簡単な調理でおいしく食べる、食べ方の工夫をするなどの生活の知恵は、自分自身で経験してみないと身につかないかもしれませんが、これからもアドバイスを発信していきます。

活動の状況

実績
支援実績のある
都道府県32(現状)



→ 財団法人あいであるの実家便™支援 ←

実家便



公益財団法人
あいである

〒141-0031 東京都品川区西五反田7-22-17 TOCビル12F